

# IMPLANTAÇÃO DO PROGRAMA DE QUALIDADE DE VIDA NO CAMPO.

# ERGONOMIA x POSTURA.

- Adaptação do Posto de Trabalho ao Homem
- POSTURA DO CORTADOR DE CANA  
Existe mudança???

# POSTURA DO CORTADOR DE CANA



- COLUNA FLEXIONADA  
Quanto mais flexionada a coluna, maior o esforço nas vértebras e musculatura
- BRAÇO ACIMA DO OMBRO
- PUNHO RODADO

# CORTE DE CANA



- Movimento altamente repetitivo
- Grande esforço muscular

# Queixas Ambulatoriais mais frequentes no Corte de Cana

- Dor de coluna ( Lombalgia )
- Dor no corpo ( mialgia)
- Dor no punho ( tendinite)
- Dor no ombro ( tendinite – bursite)
- Cortes nas regiões do corpo como mão, joelho, dedos, punho, etc.

# Fatores que acentuam o Índice de Lesão

# CAUSAS MULTIFATORIAIS

- Além do esforço físico naturalmente causado pelo corte de cana, existem outros fatores que intensificam o aparecimento de lesões

# CANA DEITADA



- Quanto mais inclinada a cana, maior a exigência física do cortador de cana



# SOLO COM PEDRAS

- Ao tocar o facão no solo, ocorre o efeito de vibração no punho – braço do cortador de cana
- A vibração causa microtraumas em estruturas como tendões e ligamentos.



# CANSAÇO FÍSICO

- O esforço físico + repetição de movimentos + calor, aumentam o desperdício de sais minerais importantes para o corpo humano.

# INVESTIMENTO ATUAL

- Alojamento
- Alimentação
- Convenio Médico e odontológico
- EPIs ( equipamento de proteção)
- GINÁSTICA LABORAL

# PROGRAMA DE PREVENÇÃO A LESÕES POR ESFORÇOS REPETITIVOS

---

- GINASTICA LABORAL NO CAMPO
-

# DEFINIÇÃO E APLICAÇÃO DA GINÁSTICA LABORAL

Seqüência de exercícios específicos para a atividade Laboral exercida no corte de cana

Tempo para realização – 10 a 15 minutos diariamente

Aplicação por monitores treinados pelo profissional especializado na área da saúde.

Monitores podem ser fiscais, medidores ou funcionários do corte de cana

# BENEFÍCOS

- Diminuição das lesões e acidentes causados pelo movimentos do corte de cana
- Diminuição do absenteísmo
- Aumento da produtividade
- Melhora na Imagem da Empresa no que se refere a investe Qualidade de Vida
- Diminuição de custos para a empresa

# ALONGAMENTO

- Seqüência de exercícios que tem o objetivo de preparar a musculatura para esforços físicos brutos, dando elasticidade para o corpo humano, prevenindo o aparecimento de lesões.

# AQUECIMENTO

- Seqüência de exercícios para aquecimento global de todas as articulações e músculos do corpo humano.



# PROGRAMA - ETAPAS

- Conscientização dos Funcionários sobre a importância e benefícios da Ginástica Laboral.
- Treinamento mensal dos monitores da ginástica labora
- Preenchimento de planilhas por parte dos fiscais
- Entrega semanal de planilhas de queixas de dores do próprio ambulatório da Empresa

# PROGRAMA - ETAPAS

- Formação de uma equipe multidisciplinar com a segurança do trabalho, assistente social, medico e enfermeiro do trabalho e fisioterapeuta
- Tabulação de resultados mensais enviados para a empresa.

# RESULTADOS

SAFRA	Mês	Número de Funcionário	Queixas de Dores	% de Queixas de dores	Dias Perdidos
SAFRA 05/06	ABRIL	453	10	2,20%	19 -4,19%
SAFRA 06/07	ABRIL	1164	20	1,71%	22 - 1,89%
				<b>REDUÇÃO 47%</b>	<b>REDUÇÃO 55%</b>

# Uma Empresa de Qualidade

- Concluimos que investir em prevenção resulta no estreitar a relação entre custo e benefício, uma vez que os produtos originados dessa empresa irão registrar aumento do padrão de qualidade.

# Fábio ricaldo - tec.de seg.do Trabalho.

- [fabioricaldo@hotmail.com](mailto:fabioricaldo@hotmail.com)
- Tel : 044 9937 7715.

**Saúde e Segurança no Trabalho**