

A stylized illustration of a hand in shades of brown and orange, holding a large, semi-transparent grey circle. The circle contains text in black, bold, italicized font. The background is a textured, light brown surface.

*LA HERRAMIENTA
MAS VALIOSA*

MIS MANOS

*EN LA PREVENCION Y
CONTROL DE RIESGOS,*

¡TODOS!

SOMOS LA SOLUCION

Las MANOS



Son las herramientas
más importantes
que existen...

Para indicar la diferencia entre:



Frió y calor

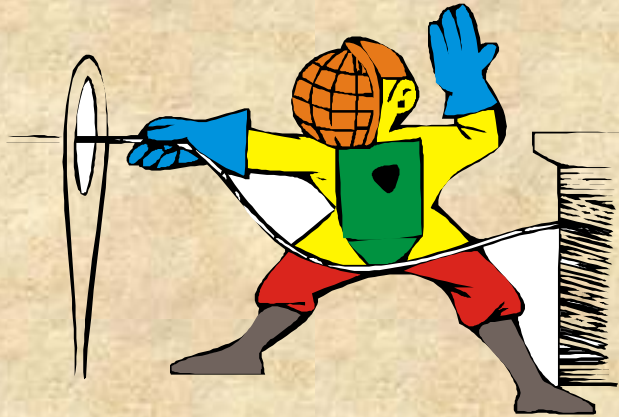
Húmedo y seco



Liso y áspero



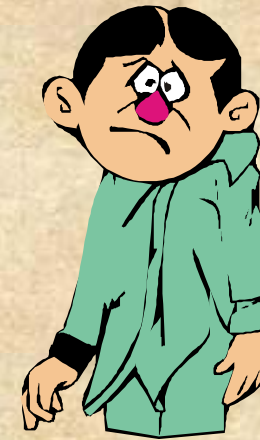
Tus manos son las más hábiles sirvientes



Para ensartar una aguja.



Para levantar una carga.



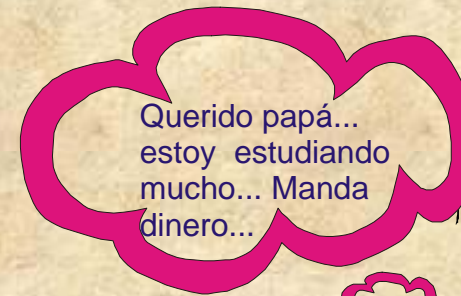
Para abotonar una camisa.



Para cortar un filete.

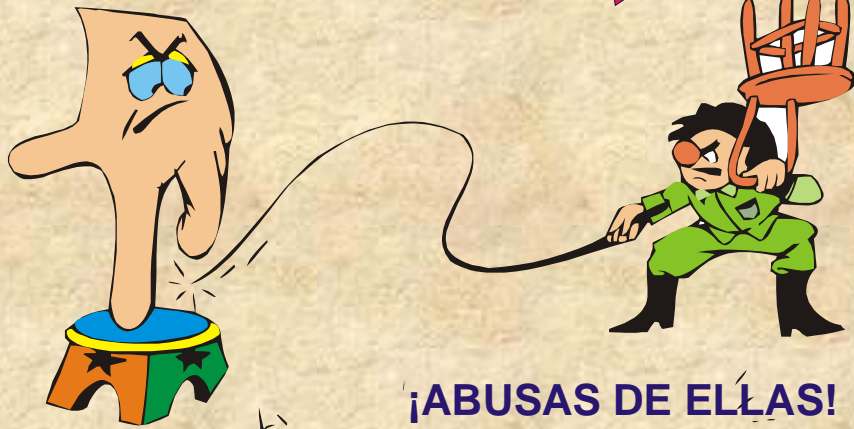


Para marcar a un teléfono.



Para escribir una carta.

¿Como tratas tus manos?



¡ABUSAS DE ELLAS!

¿LAS PROTEGES?



Las Rasguña, Corta, Machuca, Raspa, Estropea.





De todas las lesiones que requieren atención médica en las manos, existen alrededor de UN MILLON de lesiones con incapacidad al año a nivel nacional.

Y LA MAYORIA DE ELLAS PUEDEN SER

¡PREVISTAS!



1º

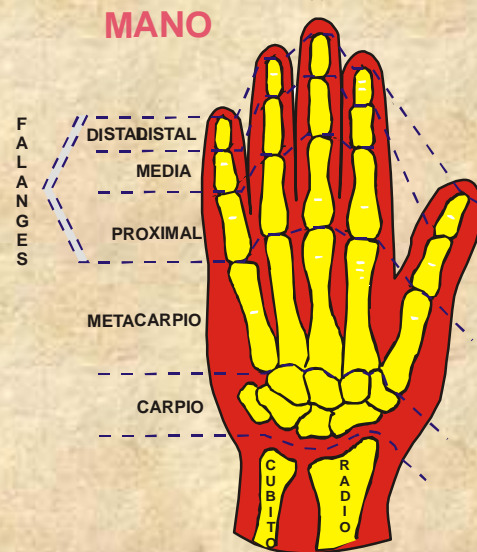
*PROTEGE
TUS MANOS
CON EL
GUANTE ADECUADO*



*... Que te proteja,
... que te ajuste, y
... que sea cómodo.*

Los GUANTES deben reunir las características siguientes:

ERGONOMIA DE LA MANO Y EL EQUIPO



Constitución

Huesos,
Músculos,
Arterias,
Venas,
Piel.

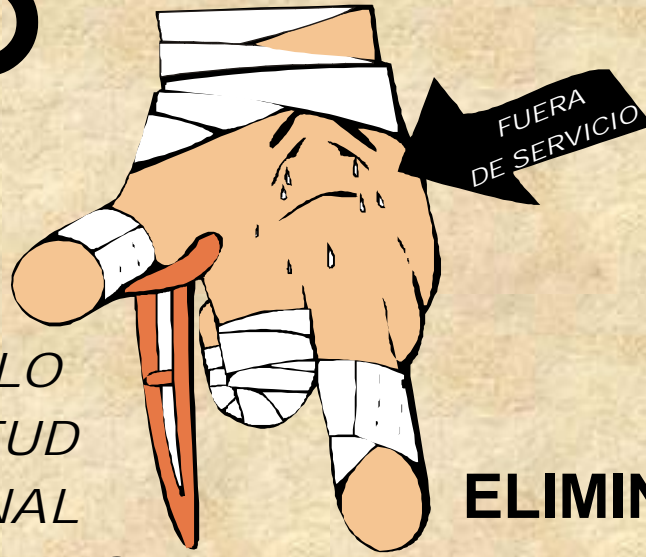
Conformación

Palma,
Dorso,
Puño,

*EXISTE UN GUANTE ADECUADO
PARA CADA
PUESTO
DE
TRABAJO*



2º



DESARROLLO
A LA ACTITUD
PROFESIONAL
EN EL TRABAJO

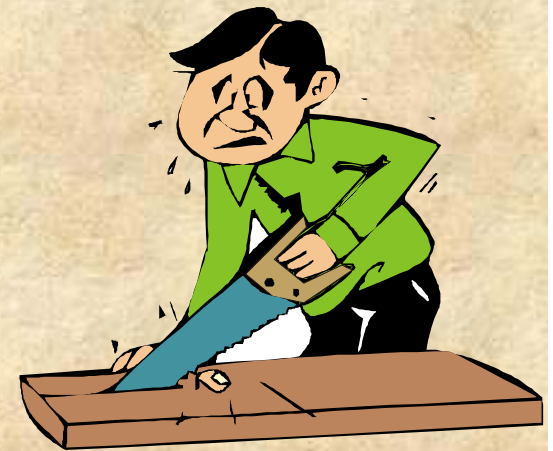
ELIMINACION DE ACTOS INSEGUROS CORRESPONDIENTES A:

Exceso de Confianza.

Presunción personal



Esto es fácil..
¡hasta con los ojos cerrados!



Yo soy rapidísimo con
el serru..... ¡AY CANIJOS!

DESCUIDO



ENOJO



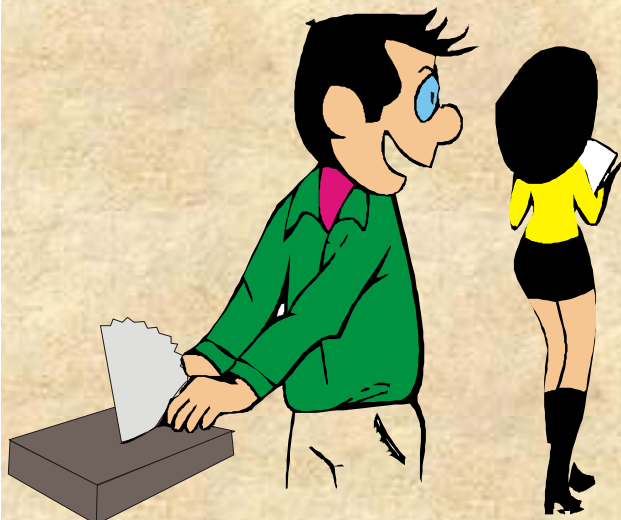
DESOBEDIENCIA



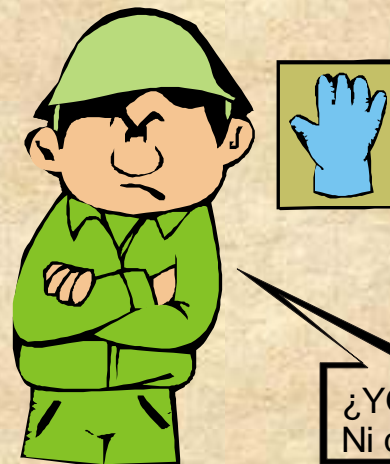
UTILICE
SU TARJETA

USE SUS
GUANTES

DISTRACCION



IGNORANCIA



¿YO GUANTES?
Ni que fuera vieja

OLVIDO



3

REGLAS BASICAS DE SEGURIDAD

* **ASEGURE** :

Que haya suficiente espacio para sus manos y sus dedos.

* **LOCALICE** :

Guardas y protectores de maquinas, cerciórese que estén colocadas.

* **CUIDESE**

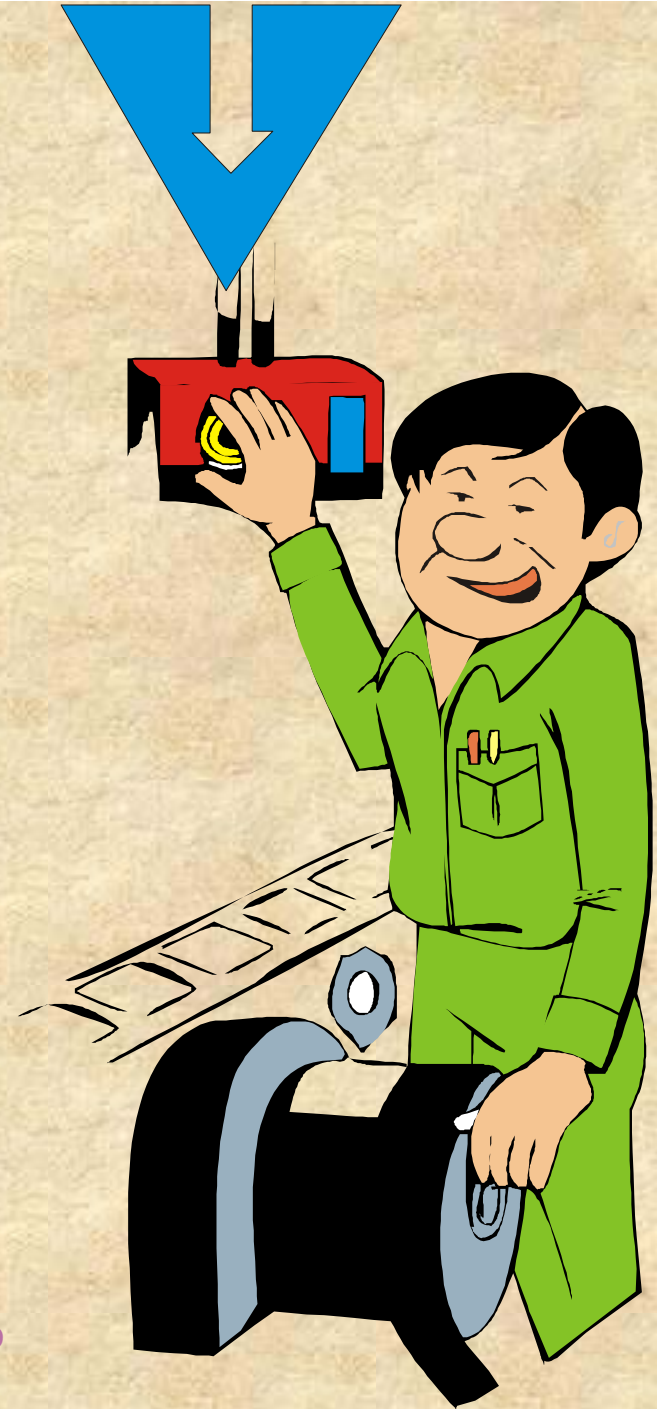
De engranes peligrosos, que puedan machucar, cortar, ó amputar.

* **QUITESE**

Anillos, reloj, o colgijos que puedan atorarse en las partes móviles.

* **VERIFIQUE**

Las instrucciones de uso de maquinaria y equipo.



UTILICE SU SENTIDO COMUN Y USO DE RAZON

Planee bien lo que hace,
para que no meta la mano
donde no debe.

Lave sus manos con agua o
jabón, no utilice gasolina ó
cualquier solvente.

Conozca y observe las
reglas y procedimientos en
su trabajo.

Use la herramienta
adecuada a su trabajo...
NO SUS MANOS...

*¡Puede llegar a
necesitarlas!*



Desconecte su equipo o
maquina, cuando vaya a
limpiar, ajustar ó reparar.

Mantenga su área de trabajo
y equipo limpio y ordenado.



Use lo más conveniente
que
garantice su protección.



USE SUS GUANTES



PRIMEROS AUXILIOS

El tratamiento oportuno de una lesión menor, evita que se convierta en una lesión mayor.

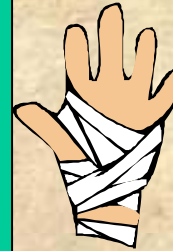
CORTADURAS Y RASPONES

Una herida superficial se deja sangrar un poco, es una forma natural de limpieza, séquese y véndese. Una hemorragia más seria, puede detenerse aplicando un trapo limpio y haciendo presión sobre la herida.



LUXACIONES

Aplique compresas de agua fría, para aliviar el dolor. Consulte a un médico por si esta roto o astillado el hueso.



HUESOS ROTOS

Aplique tablillas y vendas. Traslade al servicio Médico u Hospital inmediatamente.



QUEMADURAS MENORES

Empape el área quemada con agua fría. No aplique grasa ó unguentos, si la piel esta destruida, cúbrala con grasa estéril (acuda al Servicio Médico).



QUIMICOS EN LA PIEL

Enjuague abundantemente durante cinco minutos con agua corriente. Si aparecen excoriaciones y cuarteaduras consulte a su médico.

NO SE ARRIESGUE

Cualquier lesión por pequeña que parezca...

Repórtela al Servicio Médico de su empresa.



LA HERRAMIENTA MAS VALIOSA

Todas las mañanas, al levantarme, me visto después de un buen baño; luego desayuno y estoy listo para ir a trabajar.

Antes de iniciar mis labores, me coloco mi equipo de Seguridad y durante el trabajo opero mi equipo y manejo mi herramienta.

Cerca del medio día, como con mis compañeros de trabajo.

Al regresar por la tarde a casa, mis hijos salen a recibirme y los cargo, juego con ellos, los acaricio, reviso sus tareas, les ayudo a comer, y los visto para que se vayan a dormir.

Comparto con mi esposa sus experiencias del día y las mías también, planeando nuestro futuro.

¿ Has pensado alguna vez cuanto utilizas tus manos al día ?

¿ Las cuidas como si fueran lo más valioso de tu vida ?

¿ Que harías si llegaras a perderlas ?

