



**FONTANEROS**

**RIESGOS ESPECÍFICOS.**



## **RIESGOS MÁS FRECUENTES:**

### **□ CAÍDA DE PERSONAS A DISTINTO NIVEL**

**Caída de personas al mismo nivel**

### **CAÍDA DE OBJETOS POR DESPLOME O DERRUMBE**

**Caída de objetos en manipulación**

**Caída de objetos desprendidos**

**Choques contra objetos inmóviles**

**Choques contra objetos móviles**

**Golpes/cortes por objetos o herramientas**

**Proyección fragmentos o partículas**

**Contactos térmicos**

### **CONTACTOS ELÉCTRICOS**

**Incendios Y/O Explosiones**

### **ATROPELLOS O GOLPES CON VEHÍCULOS**

### **EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS NOCIVAS O TOXICAS**

### **EXPOSICIÓN A RADIACIONES NO IONIZANTES**

**Exposición a contaminantes biológicos**

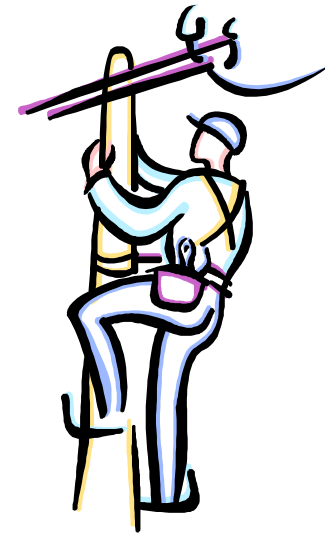
### **FATIGA FISICA**

**Fatiga mental**

**Discomfort: Iluminación, temperatura, ruido, etc.**

## CAIDAS A DISTINTO NIVEL

- ESCALERAS EDIFICIO
  - Barandillas y pasamanos
  - No ocupadas con materiales
- HUECOS HORIZONTALES Y VERTIVALES
  - Tapados
  - Señalizados
  - Delimitados: Redes, tablones
- ESCALERAS DE MANO
- ANDAMIOS
- PLATAFORMAS ELEVADORAS



## » ESCALERAS DE TIJERA

- **CARACTERISTICAS**
- Los largueros serán de una sola pieza y estarán sin deformaciones o abolladuras
- Dotadas en su articulación superior, de topes de seguridad de apertura y hacia la mitad de su altura, de cadenilla (o cable de acero) de limitación de apertura máxima
- Dotadas en su extremo inferior de zapatas antideslizantes de seguridad
- Utilizar con los largueros en posición de máxima apertura.
- El ángulo de abertura de una escalera de tijera debe ser de  $30^\circ$  como máximo
- **UBICACIÓN**
- Elegir el lugar donde levantar la escalera
- No situar la escalera detrás de una puerta
- No situarla en lugar de paso, en cualquier caso balizarla o situar una persona que avise de la circunstancia.
- Utilizar sobre pavimentos horizontales (o sobre superficies provisionales horizontales).
- Las superficie de apoyo debe ser plana, resistente y no deslizantes. No se debe situar una escalera sobre elementos inestables o móviles (cajas, bidones, etc).



## UTILIZACIÓN ESCALERAS DE MANO

- **El acceso se realizará de uno en uno.**
- **El ascenso y descenso se efectuará frontalmente**
- **Usar por una sola persona**
- **No transportar cargas superiores a 25Kg**
- **No llevar herramientas en los bolsillos**

# Andamios colgantes

- **Instalados por personal especializado, con formación específica.**
- **Contrapesos serán de tipo prefabricado con pasador**
- **Prohibidos contrapesos: sacos, bidones llenos de áridos, etc.**
- **Controlar el estado de los aparejos y sirgas que se utilicen para colgar los andamios, desechar los que ofrezcan duda.**
- **Las trócolas o carracas de elevación de los andamios colgados se servirán enrolladas y engrasadas.**
- **Las trócolas o carracas no se acopiarán en el exterior sino bajo techado.**

- **□ Los cables de sustentación, en cualquier posición de los andamios colgados, tendrán longitud suficiente como para que puedan ser descendidos totalmente hasta el suelo, en cualquier momento.**
- **□ Se dispondrá doble cable de seguridad, amarrado a puntos fijos, en los aparejos. Al menos en los extremos de la andamiada, si está garantizada la unión intermedia entre las plataformas.**
- **□ Los andamios se arriostrarán a puntos fijos, en prevención de movimientos oscilatorios.**
- **□ Los andamios colgados en fase de “parada temporal del tajo” deben ser descendidos al nivel del suelo por lo que se prohíbe su abandono en cotas elevadas.**
- **□ Las plataformas de los andamios serán de suficiente consistencia, no debiendo llegar nunca a sobrecargarlas. Se deberán realizar pruebas de carga de los andamios a una distancia mínima sobre el suelo antes de ser utilizados por el personal.**

- Se delimitará la zona de trabajo en los andamios, evitando el paso de personal por debajo de éstos, así como que éste coincida con las zonas de acopio de materiales.
- Se colocarán viseras o marquesinas de protección debajo de las zonas de trabajo cuando se esté trabajando con los andamios en los cerramientos de fachadas a la vía pública.
- Se señalarán las zonas de influencia mientras duren las operaciones de montaje y desmontaje de los andamios.
- Se colocarán redes por debajo de los andamios si existe riesgo de caída de objetos desde las plataformas a mayor distancia que la señalada por la delimitación de los trabajos o por las viseras de protección.
- Todos los operarios que deban permanecer en la andamiada llevarán cinturón de seguridad anclado a cables de seguridad colgados de puntos fuertes.



## ANDAMIOS EN GENERAL

- Los andamios deberán proyectarse, construirse y mantenerse convenientemente de manera que se evite que se desplomen o se desplacen accidentalmente.
- Las plataformas de trabajo, las pasarelas y las escaleras de los andamios deberán construirse, protegerse y utilizarse de forma que se evite que las personas caigan o estén expuestas a caídas de objetos. A tal efecto, sus medidas se ajustarán al número de trabajadores que vayan a utilizarlos.
- Los andamios deberán ser inspeccionados por una persona competente.
- 1º Antes de su puesta en servicio.
- 2º A intervalos regulares en lo sucesivo.
- 3º Después de cualquier modificación, periodo de no-utilización, exposición a la intemperie, sacudidas sísmicas, o cualquier otra circunstancia que hubiera podido afectar a su resistencia o a su estabilidad.
- O.L.C.V.C., Orden de 28/8/70
- Antes de su primera utilización, todo andamio será sometido a la práctica de un reconocimiento y una prueba a plana carga por persona competente delegada de la Dirección técnica de la obra, o por ésta misma, en su caso. Los reconocimientos se repetirán diariamente, y las pruebas, después de un
- periodo de mal tiempo o una interrupción prolongada de los trabajos, y siempre que, como resultado de aquéllos se tema por la seguridad del andamiaje. (art. 210)
- El reconocimiento y rectificación sobre andamios se hará en la forma reglamentaria dispuesta. Se dará cuenta a la Inspección de Trabajo del comienzo de toda obra en que se empleen andamios, al propio tiempo que se remita a dicho Organismo la certificación mencionada. (art. 211)
- Artículos 196 a 211, de la O.L.C.V.C., relativos a Andamios en general.

## MEDIDAS DE PREVENTIVA DE SEGURIDAD.

- Las plataformas de trabajo, ubicadas a 2 o más m. de altura, poseerán barandillas perimetrales completas de 90 cm de altura, formadas por pasamanos, listón intermedio o rodapié.
- Las plataformas de trabajo tendrán 60 cms. de anchura, mínimo.
- Los tablonces que formen las plataformas de trabajo estarán sin defectos visibles, con buen aspecto y sin nudos que mermen su resistencia. Estarán limpios, de tal forma que puedan apreciarse los defectos por uso y no resbalen.
- Los andamios deberán ser capaces de soportar cuatro veces la carga máxima prevista.
- No se depositarán pesos violentamente ni se realizarán movimientos violentos sobre los andamios.
- Se prohíbe correr o saltar sobre los andamios y saltar de la plataforma andamiada al interior del edificio o viceversa; el paso se realizará mediante una pasarela instalada para tal efecto.
- No se sobrecargará el andamio con materiales.
- No habrá en el andamio más personal del estrictamente necesario.
- Se prohíbe abandonar en las plataformas de trabajo materiales o herramientas.
- Se prohíbe arrojar escombros directamente desde los andamios. El escombros se recogerá y se descargará de planta en planta, o bien se verterá a través de trompas.
- Se prohíbe fabricar morteros directamente sobre las plataformas de los andamios.
- La distancia entre un andamio y el paramento vertical de trabajo no será superior a 30cm.



- **PLATAFORMAS ELEVADORAS**

**Caída a distinto nivel**

**-Caída al mismo nivel**

**-Caída de objetos desprendidos o en manipulación**

**-Sobreesfuerzos**

# CAUSAS ACCIDENTES

Trabajos en altura:

- -Inutilización o mala utilización de las protecciones: barandillas, arneses.
- -Mal estado del suelo de la plataforma.
- -Inadecuada manipulación de dispositivos o herramientas.
- -Mal posicionamiento de la plataforma en función del trabajo a realizar.

# MEDIDAS PREVENTIVAS

- -Uso de un procedimiento seguro de trabajo.
- -Mantenimiento preventivo de la plataforma.
- -Uso de cinturones de herramientas.
- -Plataformas con rodapiés para evitar la caída de objetos o herramientas que puedan haber sido dejadas en el suelo de las mismas.
- -Suelos antideslizantes o dotar de dispositivos antideslizantes a los suelos.
- -Posicionar la plataforma de manera que los trabajos se puedan realizar de forma cómoda.

## ORDEN LIMPIEZA

- **\*Significan tener a mano y en óptimas condiciones todo lo necesario para realizar el trabajo.**

## CAIDAS AL MISMO NIVEL LIMPIEZA Y ORDEN

**\*Significan tener a mano y en optimas condiciones todo lo necesario para realizar el trabajo.**



### 1.-Suelos:

**Mantener los suelos limpios**

**Limpieza periódica**

**Limpieza inmediata si hay derrames**

**No dejar objetos tirados por el suelo o líquidos derramados**

**Cuando termine de utilizar algo, recójalo y guárdelo.**

**2.- No colocar cosas en las zonas de paso**

**4.- Salidas no se obstaculizaran y estarán debidamente señalizadas**

**5.- Calzado de seguridad**

**6.- Buena iluminación**

**7.- Señalización escalones, desniveles, riesgo de golpe**

**8.- Retirar los desechos y basuras en los recipientes adecuados.**

**Asegúrese de disponer de un sitio para cada cosa y que cada cosa esté en su sitio.**

## CONTACTOS ELECTRICOS

- **CONTACTO DIRECTO**
- **Se produce cuando una persona toca o se pone en contacto involuntario o accidentalmente con un conductor, instalación, elemento eléctrico, máquina, enchufe, portalámparas, etc, BAJO TENSIÓN DIRECTA**





## **Medidas de protección CED**

- **NO hacer trabajos eléctricos si no es electricista**

- ✓ **MEDIDAS PREVENTIVAS**

- ❖ **Revisión periódica de cables y enchufes**
- ❖ **No mojar los aparatos eléctricos**
- ❖ **No sobrecargar enchufes**

### **SI ERES ELECTRICISTA:**

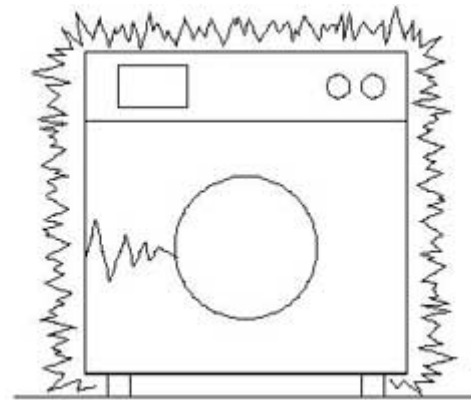
**1.- Cortar la corriente**

**2.-Verificará la ausencia de tensión en cada conductor**

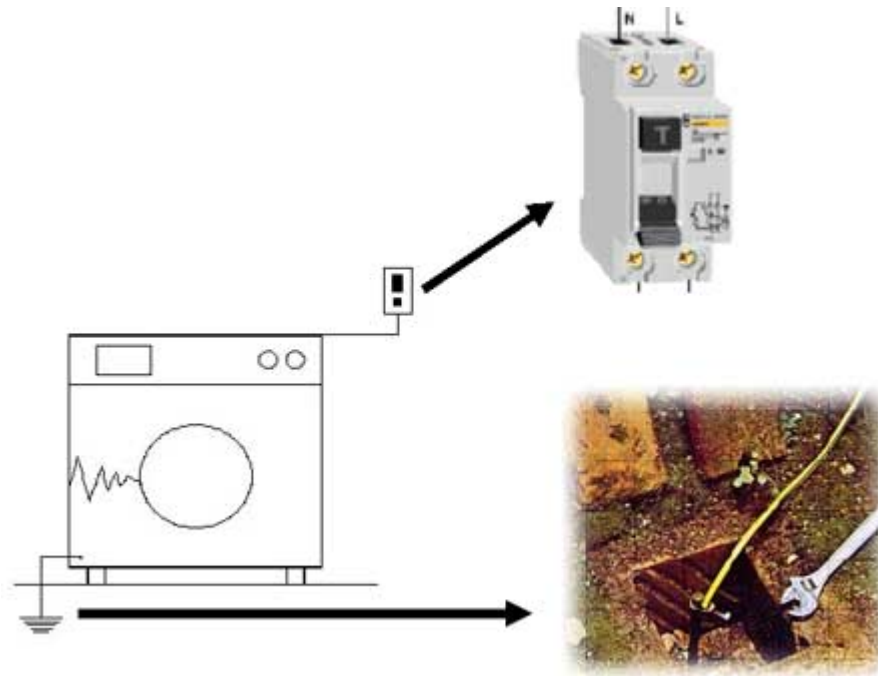
**3.-Utilizar herramientas aislantes, guantes, casco, calzado, alfombrillas.**

## CONTACTOS ELECTRICOS INDIRECTOS

- **Contactos de personas con masas puestas accidentalmente bajo tensión**



# Medidas de protección CEI



# Lesiones producidas por la corriente eléctrica

- **Con paso de corriente por el cuerpo:**
  - Muerte por **fibrilación ventricular**.
  - Muerte por **asfixia**.
  - **Asfixia** y paro respiratorio
  - **Tetanización** muscular.
  - **Quemaduras** internas y externas (mortales o no).
  - **Bloqueo renal** por efectos tóxicos de las quemaduras.
  - **Embolias** por efecto electrolítico en la sangre.
  - **Lesiones físicas** secundarias por caídas, golpes, etc.
- **Sin paso de corriente por el cuerpo:**
  - **Quemaduras** directas por arco eléctrico, proyecciones de partículas, etc.
  - **Lesiones oftalmológicas** por radiaciones de arcos eléctricos (conjuntivitis, cegueras)
  - Lesiones debidas a explosiones de gases o vapores iniciadas por arcos eléctricos.

## *MEDIDAS CORRECTORAS:*

### ▪ **CONDUCTORES ELECTRICOS**

- Los cables no estarán tirados por el suelo
- La conexión serán de tipo estanco
- La conducción será aérea o subterránea
- Canalización resistente y señalizada
- Los extremos estarán dotados de clavijas de conexión

**PROHIBIDO hacer conexiones  
a través de hilos desnudos en las bases del enchufe)**

### - **TOMAS CORRIENTE**

Conexión a tierra.

### - **LAMPARAS PORTATILES:**

- . Mango aislante
- . Protección mecánica
- . 24 V.

## **IMPORTANTE EN CONTACTOS ELECTRICOS:**

- **No manipular la instalación eléctrica si presenta deficiencias (cables desnudos, enchufes en mal estado...)**
- **Utilizar adecuadamente la instalación eléctrica, no tirar de los enchufes, no sobrecargar las tomas de corriente, sustituir cualquier elemento que este deteriorado.**
- **Los equipos eléctricos deben ser reparados por un técnico competente; Poner señalización de “Peligro, equipo de trabajo estropeado”.**
- **Desconectar de la tensión eléctrica los equipos de trabajo antes de realizar trabajos de limpieza, mantenimiento o reparación.**
- **No limpiar pulverizando sobre los equipos eléctricos.**
- **No toque la instalación eléctrica o los equipos de trabajo cuando estén mojados.**
- **En caso de un accidente por contacto con tensión eléctrica, NUNCA TOQUE AL ACCIDENTADO, primero se ha de cortar la corriente; para separarla se utilizara un elemento no conductor (madera, plástico...).**

# **EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS NOCIVAS O TOXICAS POR:**

- PEGAMENTOS, SILICONAS, MASILLAS, DESATASCADORES, ETC.**
- SOLDADURA:**
- Humos metálicos de:**
  - materiales a soldar y sus recubrimientos**
  - material de aporte y sus recubrimientos**
  - gases del aire del entorno**
  - polvo metálico**

## EXPOSICIÓN A PRODUCTOS QUIMICOS

- Las vías de entrada a nuestro organismo son:
- Respiratoria
- Digestiva
- Dérmica

## MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS

- Conocer los procedimientos seguros para su uso
- Etiquetas
- Fichas de datos de seguridad







•Utiliza si es necesario, el EPI's equipo de protección individual y ropa de trabajo adecuada.



## Seguir NORMAS HIGIÉNICAS

Lavarse las manos con agua caliente y jabón antes de comer, beber, fumar y siempre que estén manchadas



Mantener cubiertas las heridas.

## USO Y ALMACENAMIENTO

Colocar los productos en función de sus incompatibilidades químicas.

Usar en lugares bien ventilados

Etiquetar todo envase que contenga productos químicos o disoluciones

No realices trasvases o mezclas

Mantén las etiquetas en buen estado

Almacena solo las cantidades imprescindibles de productos químicos

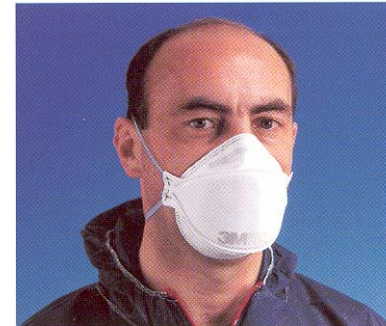
Seguir un programa de recogida selectiva según las características de los residuos generados

Formación sobre riesgos y medidas preventivas.

Vigilancia de la salud periódica.

## EPI's

- Mascarillas partículas  
P1- P2-P3



- Máscaras con filtro  
tipo A para vapores  
orgánicos



- **EXPOSICIÓN A VIBRACIONES**

Se producen por el funcionamiento normal de los motores, por fallos del funcionamiento de la maquinaria, por interacciones entre las piezas y la maquinaria, etc.

.

- ♦ ***Daños que producen:*** lesiones de muñeca, artrosis de codo, calambres, enfermedades estomacales y problemas auditivos.

Exp. prolongadas ⇒ desordenes psicológicos

- **Medidas preventivas:**

- ***Métodos organizativos, de trabajo:*** Disminuir tiempo exposición, rotación puestos, pausas, etc.
- ***Medidas sobre foco y medio:*** mantenimiento periódico de la maquinaria y empleo de materiales aislantes.
- ***Sobre receptor:*** Epi`s, formación e información y reconocimientos médicos.

- **Correcto mantenimiento de los equipos de trabajo.**
- **Los asientos de las maquinas y vehículos serán ergonómicos.**
- **Utilizar cinturones antivibratorios.**



# RIESGOS EN PROCESOS DE SOLDADURA

## •1.- *PROYECCIÓN DE PARTICULAS.*

- Gafas o pantalla facial
    - cara o cuello.
  - Guantes y manguitos de cuero curtido al cromo
    - extremidades superiores
  - Mandil o chaqueton de cuero curtido al cromo
    - cuerpo
  - Calzado de protección, de desprendimiento rapido
  - Polainas, se deben de colocar por dentro del pantalón
- PICADO Y DESCASCARILLADO de la escoria del cordón de la soldadura

- 2.- **QUEMADURAS**

- **No tocar las piezas recientemente soldadas**

- 3.-**INCENDIOS Y EXPLOSIONES.** Evitar:

- La existencia de materiales combustibles cerca del puesto de trabajo (distancia de seguridad 10 metros)
- las fugas de gases (acetileno o propano) pueden dar lugar a explosiones
- El contacto del acetileno con el cobre o elementos que lo contengan originan acetiluros de cobre que son altamente explosivos
- El retroceso de la llama del soplete se manifiesta por un petardeo, lo que nos indica que la mezcla de gases se esta quemando en su interior, origina calentamiento excesivo del soplete.
- Trabajos en o sobre recipientes que contengan o hayan contenido productos inflamables( pinturas, disolventes, gasolinas etc)
- La mala utilización de las botellas (golpes etc)

## **ELECTROCUCIÓN EN SOLDADURAS.**

- **CABLEADO:**
  - Caídas
  - Rotura
- **CONECTADO a tierra**
- **AISLAMIENTO**
  - Pinzas porta electrodos
  - Bornes de conexión
- **No utilice el grupo sin que lleve instalado el protector de clemas. Evitará el riesgo de electrocución.**
- **Desconectar totalmente el grupo de soldadura cada vez que haga una pausa**

## **EXPOSICIÓN A RADIACIONES NO IONIZANTES**

- **Causas posibles:** Equipos de soldadura que generan radiaciones:
- Infrarroja: quemaduras
- Visible: deslumbramiento y fatiga ocular
- Ultravioleta: quemaduras
- **Medidas preventivas:**
- Utilización de EPI: careta o pantalla de soldadura
- En caso de que haya trabajadores o equipos inflamables próximos al puesto de soldadura se debe emplear mamparas metálicas de separación

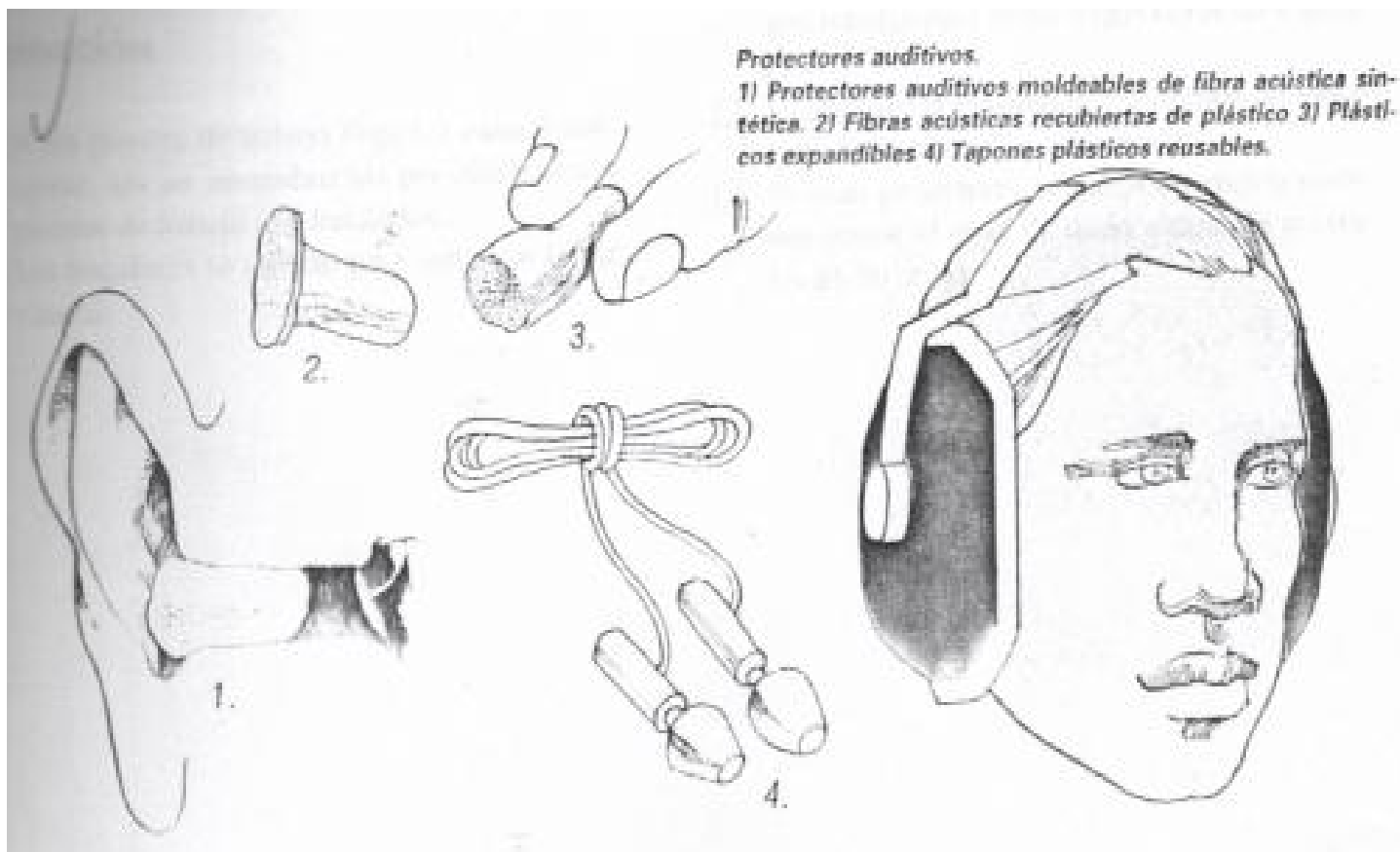


## **INHALACIÓN DE HUMOS Y GASES**

- Ventilación
- Posición de las vías respiratorias
- Distancia de las vías respiratorias



## EXPOSICIÓN A RUIDO

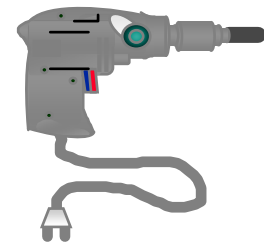




- **EXPOSICIÓN A RUIDO**
- **Causas posibles:** trabajo en ambiente ruidoso
- **Medidas preventivas:**
- Correcto mantenimiento de los equipos de trabajo.
- Utilizar protectores auditivos cuando se utilicen equipos de trabajo que generen más de 80 dB(A).

## HERRAMIENTAS MANUALES.

- RESISTENTES.
- APROPIADAS AL TRABAJO QUE SE REALIZA.
- LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO.
- GUARDAR EN ESTANTERÍAS, PANELES, CARRITOS,ETC
- USARLAS DE MODO SEGURO, EVITANDO POSTURAS DIFÍCILES.
- LOS TRABAJADORES SON ADIESTRADOS.
- USO EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL COMO GAFAS, GUANTES, ETC..



## **HERRAMIENTAS NEUMÁTICAS**

### **Fuentes principales de accidentes**

- **Golpes por trepidación o basculación de mangueras.**
- **Golpes en los pies por caída de herramienta en ellos.**
- **No cerrar el aire y purgar la línea antes de cambiar accesorios o desconectar una manguera.**
- **No uso de elementos de protección personal**

## Maquinas-Herramientas

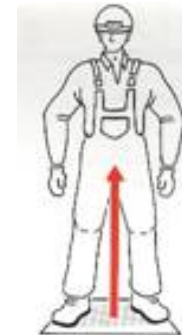
- **Todas las Medidas Preventivas de las herramientas manuales.**
- **Las herramientas eléctricas a utilizar en emplazamientos secos estarán protegidas eléctricamente mediante**
  - **Doble aislamiento**
  - **Carcasa de protección conectada a la red de tierra en combinación con diferencial de alta sensibilidad**
  - **Tensiones de seguridad (50 voltios)**
- **Las herramienta a utilizar en lugares en los que existen productos inflamables o explosivos (disolventes inflamables, explosivos, combustible y similares), estarán protegidas mediante carcasas antidefragrantes.**

# MANIPULACIÓN MANUAL

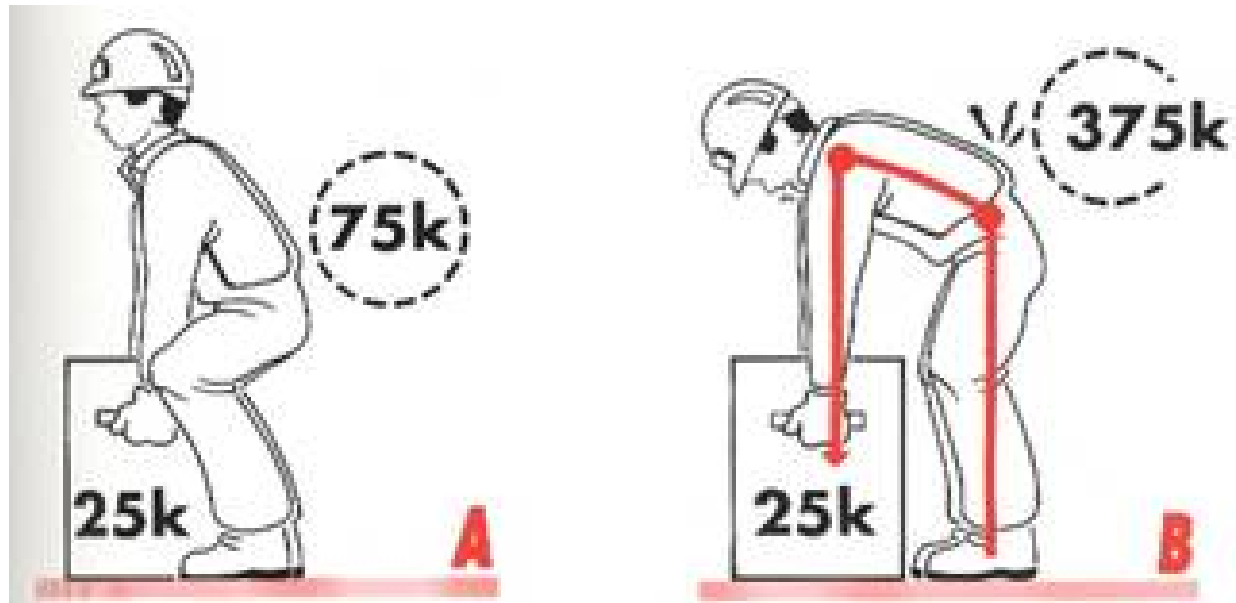
- Siempre que sea posible utilizar medios mecánicos.
- Si es posible, distribuir la carga en unidades de poco peso y de poco volumen máximo 25 kilogramos hombre y 15 mujeres.
- Para manejar cargas difíciles o pesadas hágalo con otro compañero.
- Estar en buen estado físico.
- Si no se está acostumbrado a efectuar levantamientos difíciles, no intentarlo solo.

## LEVANTAR LA CARGA

- Colóquese frente al objeto lo mas cerca posible del mismo.
- Establezca un buen equilibrio y separe los pies ligeramente.
- Póngase en cuclillas doblando las rodillas, manteniendo la espalda lo más resta erguida posible.
- Agarre el objeto firmemente
- Contraiga su abdomen.
- Use las piernas para volver a levantarse, manteniendo la espalda erguida.
- Realice el levantamiento con suavidad, de forma controlada y realice el esfuerzo progresivamente.

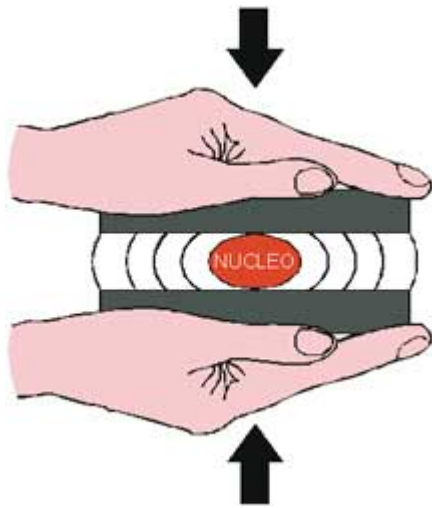


## MANIPULACION DE CARGAS



**COMPRESIÓN: SI**

**TORSIÓN: NO**



**FLEXIÓN: SI**



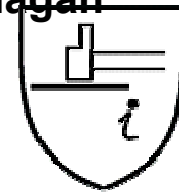
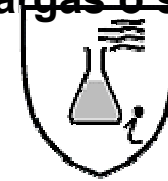


## EPI's EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

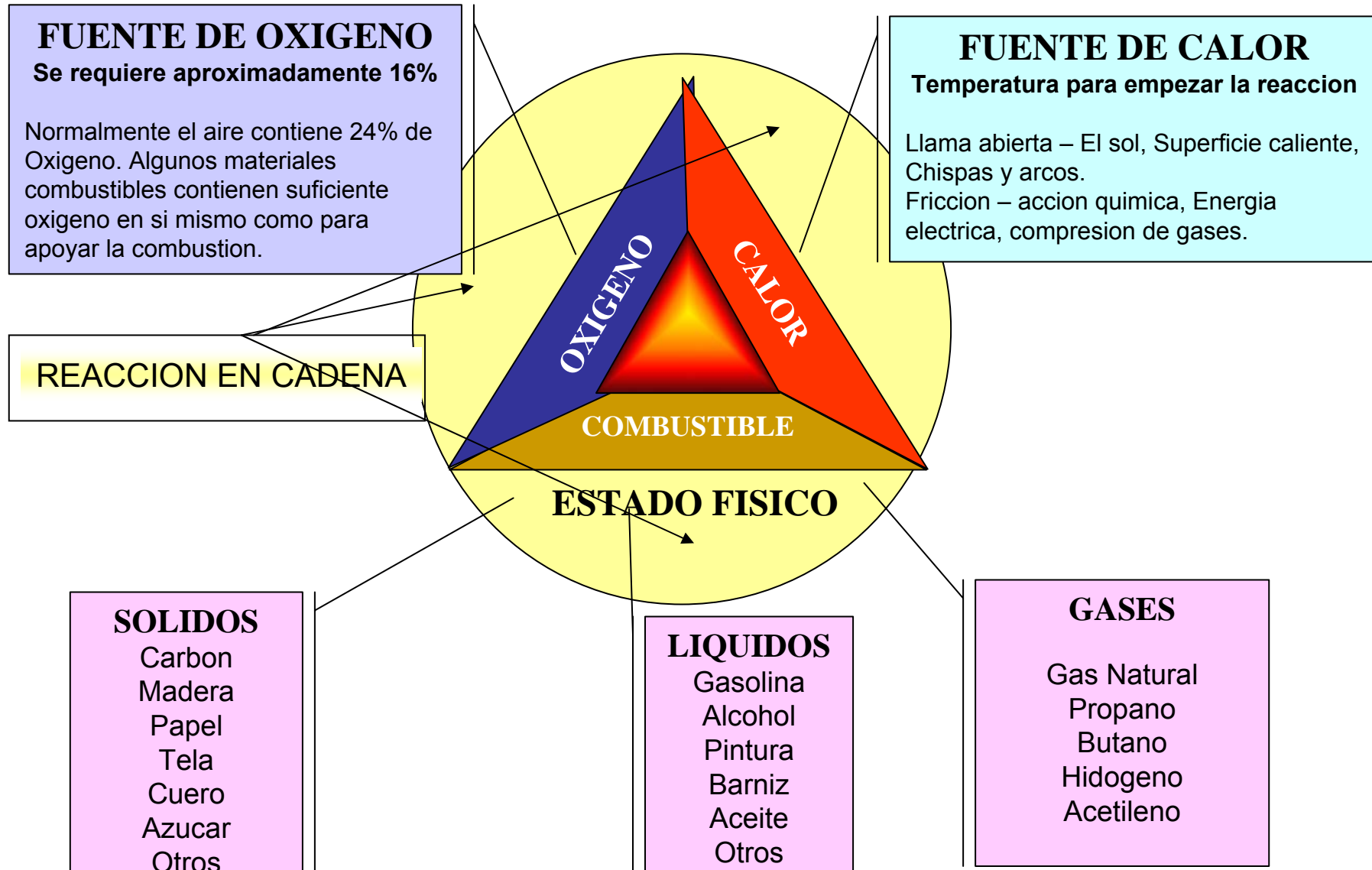
- EPI's EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL USO OBLIGATORIO
- Ropa de trabajo cerrada...
- Calzado de seguridad.
- Casco de seguridad (cuando exista riesgo de caída de cargas o se hagan trabajos de montaje en exterior).
- Gafas de seguridad antiproyecciones
- Guantes de goma
- Mascarillas
- Arnes
- Los equipos de protección individual EPI's deben utilizarse para protegerse de determinados riesgos que no han podido evitarse o limitarse lo suficiente por otros medios.
- Su utilización es obligatoria cuando así se haya establecido en la evaluación de riesgos del puesto de trabajo, en la normativa interna de la empresa y en aquellos lugares en que este señalizado.
- El trabajador debe conocer antes de utilizarlos la forma correcta de hacerlo y los riesgos para los que les protege.
- Los EPI's se utilizaran y cuidaran correctamente.
- Se informará de cualquier defecto o anomalía del EPI's y se procederá a su sustitución



VO



# EL TRIANGULO DEL FUEGO



- **Combustible:** Este puede ser cualquier material combustible ya sea sólido, líquido o gas. La mayoría de los sólidos y líquidos se convierten en vapor o gas antes de entrar en combustión.
- **Oxígeno:** El fuego requiere una atmósfera de por lo menos 16% de Oxígeno.
- **Calor :** genera la energía requerida para elevar la temperatura del combustible hasta el punto en que despiden suficientes vapores que permitan la ignición.
- **Reacción química:** Una reacción en cadena puede ocurrir cuando los otros tres elementos presenten las condiciones y proporciones adecuadas.

- **Medidas preventivas de incendios:**
- **Los vehículos donde se transporten productos inflamables deben llevar un extintor.**
- **Los productos inflamables se transportaran en recipientes homologados.**
- **No realizar trabajos de soldadura en presencia de productos inflamables.**
- **Mantener una distancia de seguridad de 10 metros entre los materiales combustibles y el puesto de trabajo.**
- **Disponer de un extintor de polvo polivalente en el área de soldadura**
- **Los desperdicios industriales de material inflamable, se deben eliminar en recipientes adecuados (deberán ser incombustibles de cierre automático y hermético) y ser retirados por un servicio especial de recogida de basuras**
- **Si Vd. fuma, hágalo solamente en las zonas en que este permitido.**

## COMO USAR UN EXTINTOR

- **Busque el extintor mas cercano que sea del tipo**
- **adecuado para en incendio que desea combatir**
- **Rompa el precinto y retire el seguro**
- **Compruebe que el extintor funciona correctamente**



- **Dirijase al lugar del fuego**
- **Situese a favor del viento y con una salida a su espalda**
- **Apunte la boquilla del extintor hacia la base del fuego**



- **Apriete el gatillo manteniendo el extintor en posición vertical**
- **y apuntando a la base del fuego**
- **Mueva la boquilla de lado a lado lentamente,**
- **siempre cubriendo el area de fuego por la base.**



# EN CASO DE INCENDIO:

- **1.- Avisar rápidamente**
- **2.- Atacar el fuego con extintores apropiados, solamente si no existe peligro para usted.**
- **No utilizar nunca agua si hay riesgo eléctrico.**
- **3.- Si se ordena la evacuación, siga la señalización y abandone el edificio rápidamente pero con orden, sin carreras.**
- **Si se queda atrapado por el humo, respire por la nariz, a cortos intervalos y escape gateando por el suelo donde hay más oxígeno.**
- **Use las escaleras (nunca el ascensor) y cierre todas las puertas que queden tras de usted mientras escapa.**
- **Toque cada puerta con su mano y si está caliente, no la abra. Si está fría ábrala poco a poco y quédese detrás de la puerta. Si usted siente calor o presión a través de la abertura, cierre la puerta rápidamente.**
- **Si queda atrapado por el humo en una habitación, tapa las ranuras con ropa, alfombras, etc. mójelas si tiene agua cerca. Quédese cerca del suelo donde hay más oxígeno. Si es posible, acérquese a la ventana, ábrala ligeramente para recibir aire fresco. Grite. Extienda una sabana en señal de petición de auxilio.**
- **En caso de que haya gran cantidad de humo en una habitación, será necesario romper las ventanas que estén selladas o que tengan candados. No abra o rompa una ventana que este directamente sobre el fuego.**
- **Si su ropa se incendia párese, tírese al suelo, ruede y échese agua fría.**
- **No salte en busca de escape. Muchas personas mueren al saltar sin darse cuenta de que ya los estaban rescatando.**

# **SEGURIDAD VIAL**

- **ESTADO FISICO DEL CONDUCTOR**
- **Anualmente se pasara un reconocimiento medico completo.**
- **Si utiliza gafas debe llevar otras de repuesto en el vehículo.**
- **No conducir bajo los efectos del alcohol, drogas, fármacos y otras sustancias que puedan disminuir sus facultades.**
- **MANTENIMIENTO VEHICULO**
- **Comprobar periódicamente el buen funcionamiento de los frenos, dirección, luces, presión y dibujo de los neumáticos, niveles de aceite y agua.**
- **Mantenga los cristales y espejos limpios.**
- **Llevar la documentación técnica y el seguro del vehículo.**
- **Es obligatorio realizar la inspección técnica del vehículo con la periodicidad establecida.**

- **FORMA DE CONDUCIR Y CIRCULAR**

- **No comer copiosamente ni beba alcohol cuando vaya a conducir.**
- **Conducir con prudencia y respetar las normas y señales de tráfico.**
- **Extremar las precauciones si conduce en condiciones adversas, por Ej.: niebla, lluvia, hielo...**
- **Usar correctamente el cinturón de seguridad y compruebe que los ayudantes también lo usan.**
- **Señalice debidamente todas las maniobras.**

- **ACTUACION ANTE UN ACCIDENTE**

- **Detenga el vehículo sin crear mas peligro a la circulación a ser posible fuera de la calzada.**
- **Si hay heridos proteger a las víctimas de otros posibles daños.**
- **Avise a las autoridades y vuelva al lugar del accidente.**
- **Si se ve involucrado en un accidente, notifique lo antes posible el hecho a sus superiores.**